



Fișa informativă pentru pacienți

SFATURI DE BAZĂ PENTRU INDUCEREA TRAVALIULUI

Introducere

Aceste informații vă vor oferi câteva sfaturi de bază pentru momentul internării pentru o inducere a travaliului (IOL).

Dacă aveți întrebări după ce ați citit pliantul, vă rugăm să discutați cu o membră a echipei de moașe.

Ce este o inducere a travaliului (IOL)?

- O naștere indusă este o naștere inițiată artificial, în locul intrării în travaliu pe cale naturală.
- Este obișnuit ca travaliul să fie indus dacă bebelușul este întârziat sau dacă există riscuri pentru sănătatea dvs. sau a bebelușului. Cereți moașei dvs. pliantul nostru informativ despre inducerea travaliului.
- Inducerea este adesea un proces de durată. Dacă este cazul, ar putea fi mai benefic să se înceapă concediul de paternitate odată ce s-a născut bebelușul sau travaliul este instalat în mod corespunzător.
- Data IOL vă va fi comunicată în funcție de motivul solicitării acesteia. Acest lucru se întâmplă de obicei într-un interval de timp, de exemplu, de la 39 până la 40 de săptămâni de sarcină.

Ziua inducerii

- Veți primi un apel prin care sunteți invitată să vă prezentați. Dacă, din orice motiv, trebuie să amânăm inducerea travaliului, veți primi un telefon de la noi pentru a vă ține la curent.
- De asemenea, vom întreba despre starea de bine a dvs. și a bebelușului dvs. Dacă este necesar, se poate programa o întâlnire pentru a fi verificată în timp ce așteptați prezentarea la unitate pentru începerea procesului de inducție.
- **Dacă nu ați fost contactată până la ora 17:00, vă rugăm să contactați Blossom Suite la numărul de telefon 01782 672200.**
- Scopul este să vă internăm înainte de ora 10:00, însă acest lucru se poate întâmpla oricând în timpul zilei, în funcție de activitatea din unitate.



După internare

Este important să rețineți că acesta este doar un ghid, deoarece inducerea travaliului este o experiență și o călătorie individuală. Pregătiți-vă pentru neprevăzut. Toate sarcinile, travaliile și nașterile sunt diferite.

- La internare, moașa va efectua un examen prenatal complet, inclusiv monitorizarea ritmului cardiac al bebelușului (aproximativ 30 de minute).
- Există diferite metode de inducție utilizate în funcție de cât de dilatat (deschis) este colul uterin. Colul uterin este capătul inferior și îngust al uterului care leagă uterul de vagin (canalul de naștere).
- Colul uterin se dilată (se lărgeste) în timpul travaliului pentru a permite bebelușului să se nască. Prin urmare, vi se va face un examen vaginal, astfel încât moașa să știe care este cea mai bună modalitate de a începe inducerea travaliului.
- Este posibil să aveți nevoie de comprimate hormonale vaginale sau de inducerea ne hormonală a travaliului, sau de ruperea apei. Moașa va discuta totul cu dvs. și veți avea ocazia să puneți orice întrebări.
- Comprimatele vaginale își dezvoltă efectul între 6 și 24 de ore pentru a înmuia și a deschide colul uterin. Acesta nu trebuie să fie un proces rapid.
- Când/dacă vi se poate rupe apa, veți fi transferată din secția Blossom în sala de nașteri și vi se va administra o perfuzie hormonală. Acesta poate fi un proces de durată, dar adesea veți naște copilul în 24 de ore de la începerea perfuziei.



Blossom Suite/Secția Blossom

Inducerea travaliului începe de obicei în secția Blossom, situată în Midwifery Birth Centre/Centrul de Moașe pentru Nașteri din cadrul Royal Stoke University Hospital/Spitalului Universitar Royal Stoke.

Când sunteți pregătită să vi se rupă apa, veți fi transferată în salonul de nașteri pentru a continua procesul de inducere.





Pentru mai multe detalii despre procesul de inducere a travaliului, vă rugăm să scanați codul QR pentru a viziona un scurt videoclip.

Sfaturi de bază

Mâncarea și băutura

- Mâncarea, băuturile și gustările sunt disponibile în secția Blossom pentru paciențele internate pentru inducerea travaliului.
- Poate doriți să aduceți cu dvs. provizii suplimentare cu gustările sau mâncarea preferată, și în cantitate mare deoarece o introducere poate fi un proces lung.
- Alimentele cu aport energetic mare vă vor ajuta să aveți energia necesară pentru inducere și travaliu, cum ar fi bananele, sandvișurile cu unt de arahide, biscuiții integrali, împreună cu băuturile energizante și tabletele de dextroză.
- Alimentele nu pot fi reîncălzite în unitatea noastră.

Ventilatoare

- Aduceți cu dvs. propriul ventilator de mână, de gât sau pliant, care vă va ajuta să vă simțiți mai confortabil.
- Alternativ, secția Blossom dispune de un mic stoc de ventilatoare disponibile pentru a fi folosite.

Încărcătoare

Vă rugăm să nu uitați să aduceți cu dvs. încărcătoarele pentru telefon și alte dispozitive electronice.

Aparatele TENS

- Asigurați-vă că împachetați aparatul TENS, dacă aveți unul, în geanta de spital.
- TENS poate stimula organismul să producă mai multe endorfine (analgizicele naturale ale organismului).
- TENS poate reduce numărul de semnale de durere trimise către creier de către măduva spinării.

Lavete

Aruncați câteva lavete în geanta de spital, astfel încât să le puteți uda cu apă rece. Acestea vă vor ajuta să vă simțiți mai confortabil.

Ice, Ice, baby!

Deși gheața nu este disponibilă la maternitate, puteți aduce un termos cu gheață de acasă pe care o puteți adăuga în băuturile reci sau pe care o puteți suge.

Confort

Este important să vă simțiți cât se poate de confortabil, așa că luați cu dvs. orice vă poate ajuta în acest sens, cum ar fi:

- Pernele dvs. de acasă și/sau pătura deoarece acestea pot fi mai confortabile. Oricum, primiți aceste lucruri de la unitatea noastră.
- Cele mai comode haine.

Acceptați ajutorul

Fiți deschisă către sugestii și posibilități. Unele induceri de travaliu pot fi procese lungi/obositoare, așa că acceptați ajutorul și analgezicele atunci când vi se oferă. Cereți ajutorul personalului medical dacă este nevoie și nu vă simțiți niciodată jenată.

Lucruri amuzante pe care să le faceți

Vă rugăm să nu ezitați să aduceți obiecte precum cărți, reviste, cărți de joc, cuvinte încrucișate, sudoku, puzzle-uri, filme descărcabile, accesorii de relaxare, muzică, căști pentru dvs./partenerul dvs.

Crearea unui mediu relaxant

- Ușor de zis, greu de făcut! Creați un playlist pe care să-l ascultați sau ascultați podcastul preferat.
- Luați cu dvs. niște uleiuri de masaj și exersați câteva tehnici de mindfulness, hipnoterapie sau carduri cu afirmații pozitive.

Boxe portabile și/sau căști

Conectați-vă la o platformă de streaming și urmăriți emisiunea TV preferată, un film sau ascultați muzică ori un podcast.

Simțul umorului

- De asemenea, ușor de zis, greu de făcut, deși poate chiar să ajute!
- Cufundați-vă într-o baie deoarece aceasta poate fi o formă de calmare a durerii și aduceți cu dvs. spumantul de baie relaxant pe care îl preferați.

Faceți mișcare

- Veți fi încurajată în mod activ să vă mișcați în timpul perioadei de inducere. Aceasta ar putea însemna plimbarea prin salone/unitate/spital sau utilizarea de dispozitive ajutătoare, cum ar fi mingile de travaliu.
- Dacă situația vă permite, puteți părăsi salonul pentru a vă plimba pe afară sau puteți merge la cantină sau la punctele alimentare pentru a mânca și a bea ceva.
- Mobilizarea a dovedit că ajută la aducerea bebelușului în poziția optimă pentru travaliu și ajută la deschiderea colului uterin.

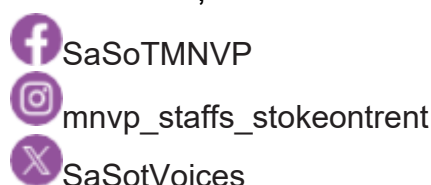
Vizionați videoclipul nostru cu cele mai frecvente întrebări prin codul QR.



Date de contact

Blossom Suite/Midwife Birth Centre 01782 672200

Pliantul realizat în colaborare de University Hospitals of North Midlands/Spitalele Universitare din North Midlands și Staffordshire și Stoke-on-Trent Maternity and Neonatal Voices. Sfaturi create din feedbackul anterior al femeilor/persoanelor care au născut la nivel local și din feedbackul familiilor acestora privind inducerea nașterii.





Vă rugăm să discutați cu un membru al personalului medical dacă aveți nevoie de acest pliant cu caractere mari, Braille, audio sau în altă limbă.